

Opas yksilölliseen motivointiin

ELÄMÄN PERUSMOTIIVIT

Heikko intensiteetti Pyrkimys, tarve, halu ja arvo Mikä motivoi?	Elämän perusmotiivi	Vahva intensiteetti Pyrkimys, tarve, halu ja arvo Mikä motivoi?	Heikko intensiteetti Pyrkimys, tarve, halu ja arvo Mikä motivoi?	Elämän perusmotiivi	Vahva intensiteetti Pyrkimys, tarve, halu ja arvo Mikä motivoi?
- Muiden palvelu - Tukeminen - Ihmiskeskeisyys - Ei-päättäminen - Ohjeiden noudattaminen	Valta	- Vaikuttaminen - Johtaminen - Muiden puolesta päättäminen - Vastuunkanto - Saavuttaminen - Suorittaminen - Kontrollointi	- Oikeudenmukaisuus - Sosiaalinen realismi - Oma vastuu - Itsestä huolehtiminen	Idealismi	- Sosiaalinen oikeudenmukaisuus - Epäitsekkyys - Humanitaarisuus - Heikompisoaisten auttaminen - Idealismi
- Ryhmätyö - Riippuvaisuus - Yhteistyö - Läheisyys - Me-henki - Konsensus	Riippumattomuus	- Vapaus - Riippumattomuus - Itse pärjääminen - Itseriittoisuus - Omatoimisuus - Etäisyys	- Oma aika ja rauha - Yksin oleminen - Vetäytyminen - Itseriittoisuus	Sosiaaliset kontaktit	- Ystävyyys - Läheisyys muihin - Monet ihmiset - Kontaktit ja verkostot - Hauskanpito
- Käytännön tekeminen - Konkreettiset hyödyt - Implementointi - Toimivat rutiinit	Uteliaisuus	- Uusi tieto - Ajattelu - Asioiden syvälinen ymmärtäminen - Älyllisyys - Jatkuva oppiminen - Teoriat, konseptit	- Sitoutumattomuus perheen suhteen - Toverillinen suhde lapsiin - Henkilökohtainen vapaus	Perhe	- Perhe-elämä - Omien lasten kasvattaminen - Hoivaaminen
- Itseensä luottaminen - Näyttämisen, että pystyy mihin tahansa - Omat kriteerit - Virheistä oppiminen	Hyväksyntä	- Sosiaalinen hyväksyntä - Ryhmään kuuluminen - Positiivinen minäkuva - Positiivinen palaute - Virheettömyys - Perfektionismi	- Vaativuutta - Maanläheisyys - Tasa-arvo muiden kanssa - Ei-erottuminen joukosta - Epämuodollisuus	Status	- Arvovalta - Huomio - Julkisuus - Muiden arvostus - Asema - Elitismi ja laatu - Menestys
- Joustavuus - Muutokset - Improvisointi - Spontaanisuus - Vapaus rakenteista, säännöistä ja järjestyksestä - Kaaos	Järjestys	- Selkeys - Rakenteet - Pysyvyys - Järjestys - Järjestelmällisyys - Suunnitelmallisuus - Organisointi - Puhtaus - Siisteys	- Harmonia - Yhteistyö - Sopeutuminen - Konfliktien välttäminen - Tasapaino - Sovittelu	Kosto / Voittaminen	- Vertailu ja mittaaminen - Kilpailu - Voittaminen - Taistelu - Hyvitys - Kosto
- Anteliaisuus - Tavaroista luopuminen - Välinpitämättömyys tavaroiden tai materiaalin suhteen - Resurssien käyttäminen	Kerääminen	- Materiaalin, tavaran ja resurssien kerääminen - Tavaroista huolehtiminen - Resurssien säilyttäminen	- Askeettisuus - Kauneus ja miltä asiat näyttävät ei ole tärkeää	Esteettisyys	- Esteettisyys - Tavaroiden kauneus - Oma ja muiden kauneus - Ympäristön kauneus
- Tavoitehakuisuus - Periaatteiden joustavuus tilanteiden mukaan - Hyötynäkökulma - Opportunismi - Oma etu	Kunnia	- Lojaalisuus - Moraali - Periaatteet ja niiden noudattaminen - Perinteet - Arvojen mukaan eläminen - Suoraselkäisyys	- Syöminen ja ruoka välttämättömyys - Valikoivuus - Nälän tyydyttäminen	Syöminen	- Syöminen ja ruoka nautintona ja ilona - Ruoan ja ruokailun ajattelu, ruoanlaitto
			- Paikallaan olo - Rauhallinen toiminta - Mukavuus - Lepääminen	Fyysinen aktiivisuus	- Liikkuminen - Urheilu - Hyvä kunto - Aktiivisuus
			- Seikkailu - Riskit - Haasteet - Muutokset - Uusien asioiden kokeilu	Mielenrauha	- Rentoutuminen - Turvallisuudentunne - Ennakointi - Riskien välttäminen - Muutosten välttäminen - Varovaisuus

REISS MOTIVAATIOPROFIILI (RMP)

Tutkimustausta

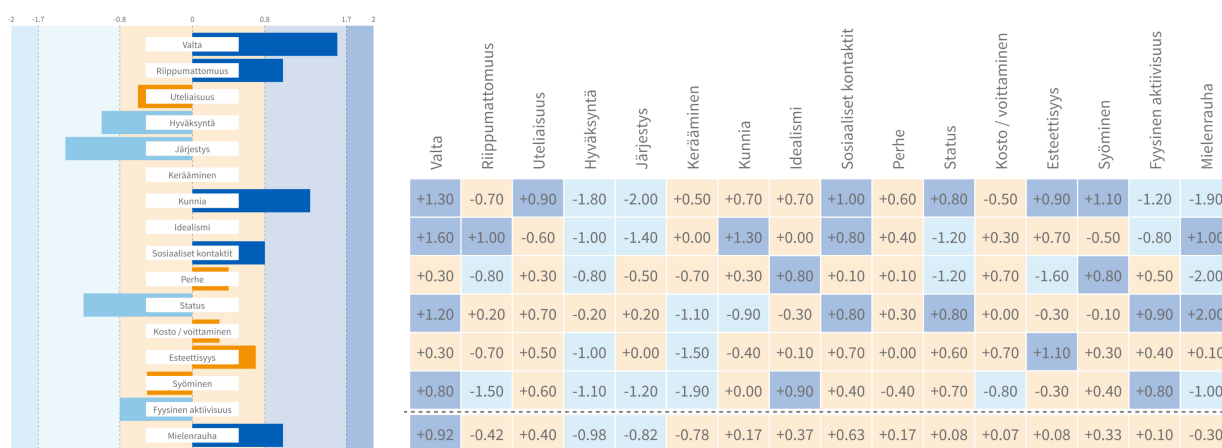
Psykologian ja psykiatrian professori Steven Reiss tutkimusryhmineen teki 1995-1998 laajoja empiirisiä ja kansainvälisiä tutkimuksia yli 8000 ihmisen kanssa siitä, mikä ihmisiä motivoi. Tuloksena oli 16 elämän perustarpeen teoria. Vaikka kaikkia motivoivat nämä perustarpeet, niiden intensiteetti on yksilöllistä. Reiss Motivaatioprofiili eli RMP on standardoitu ja kattava arviointi psykologisista perustarpeista, kiinnostuksen kohteista, motiiveista ja elämän tavoitteista. Se on ainoa tieteellisesti kehitetty testi-instrumentti, joka näyttää ihmisen koko motivaatorakenteen.

Kesto, toteutus ja luotettavuus

Asiakas täyttää RMP-kyselyn itsenäisesti netin kautta vastaamalla 128 väittämää. Kyselyn täyttäminen kestää noin 15-30 minuuttia. RMP Motivaatiovalmentaja saa tulokset suoraan omaan sähköpostiinsa kyselyn täyttämisen jälkeen ja voi purkaa tulokset kyselyn täyttäneen henkilön kanssa. Faktori- ja kriteerivaliditeetti kaikille 16 skaalalle keskimäärin yli 0.55. Testaus-uudelleentestaus reliabiliteetti neljän viikon jälkeen on keskimäärin 0.80 (0.69 – 0.88). Sisäinen konsistenssi mitattuna Cronbach Alhalla on 0.71 – 0.92. RMP tehdään standardoidulla sähköisellä kyselyllä, jonka tulokset arvioidaan keskitetysti Steven Reissin organisaation hallinnoimassa järjestelmässä.

Käyttökohteita

Yksilöprofiili: Omien perustarpeiden tunnistaminen, ammatinvalinta, urasuunnittelu, henkilökohtaisen motivaation ja hyvinvoinnin parantaminen, rekrytointi, työyhteisötaidot, työn- ja tehtävien jako, sitouttaminen, motivoivien tavoitteiden asettaminen, stressinhallinta, muutosten johtaminen. **Pariprofiili:** Työparit tai yhteistyökumppanit tunnistavat toistensa perustarpeet ja vahvuudet, vuorovaikutuksen parantaminen, ongelmatilanteiden ja konfliktien selvittely, mentoreiden ja aktoreiden mätsäys, keskinäisen luottamuksen rakentaminen. **Tiimiprofiili:** Omien "sokeiden pisteiden" tunnistaminen, luottamuksen ja yhteistoiminnan parantaminen, uuden tiimin rakentaminen, roolitus ja tehtävänjako, konfliktien estäminen ja nopeampi ratkaiseminen.



Normitus ja käyttö Suomessa

Käytössä suomalainen normitus, jolloin tuloksia verrataan samaa sukupuolta oleviin muihin suomalaisiin. Reiss Motivaatioprofiileja (RMP) on tehty Suomessa vuodesta 2012 lähtien.

Lisenssinhaltija, RMP-sertifiointikoulutukset

Suomen Motivaatiotalo Oy, www.motivaatiotalo.fi